



Oktober 2024 (Preis pro Person 5,50 €)

ausgefüllte Pläne dringend bis spätestens: 25.09.2024 abgeben

Name:

Telefonnummer:

Anschrift:

Hauptessen

Ersatzessen

Dienstag, den 01.10.2024	Putengeschnetzeltes, Reis		
Mittwoch, den 02.10.2024	Linseneintopf		
Donnerstag, den 03.10.2024	Schweinenackenbraten, Möhren, Kartoffeln		
Freitag, den 04.10.2024	Brathering, Bratkartoffeln		
Samstag, den 05.10.2024	Spinat, Rührei, Kartoffeln		
Dienstag, den 08.10.2024	Nudeln, Hackfleisch-Tomaten-Soße		
Mittwoch, den 09.10.2024	Eierragout, Kartoffeln		
Donnerstag, den 10.10.2024	mageres Eisbeinfleisch, Sauerkraut, Kartoffeln		
Freitag, den 11.10.2024	WIR HABEN URLAUB KEINE LIEFERUNG	-----	-----
Samstag, den 12.10.2024	WIR HABEN URLAUB KEINE LIEFERUNG	-----	-----
Dienstag, den 15.10.2024	Hähnchenschnitzel, Rahmgemüse, Kroketten		
Mittwoch, den 16.10.2024	Bratwurst, Mischgemüse, Kartoffelbrei		
Donnerstag, den 17.10.2024	Krautnudeln (gebr. Nudeln, Mischgemüse, Jagdwurst, Weißkohl)		
Freitag, den 18.10.2024	Schweinezunge, Schwarzwurzel, Kartoffeln		
Samstag, den 19.10.2024	Milchreis, Apfelmus		
Dienstag, den 22.10.2024	Rindergulasch, Klöße		
Mittwoch, den 23.10.2024	Rührei, Bratkartoffeln, Rohkost		
Donnerstag, den 24.10.2024	Kohlroulade, Kartoffeln		
Freitag, den 25.10.2024	Blumenkohl-Kartoffel-Eintopf mit Eierflocken		
Samstag, den 26.10.2024	Kartoffelsalat, 1 Wiener		
Dienstag, den 29.10.2024	Gemüseschnitzel, Tomatenspaghetti		
Mittwoch, den 30.10.2024	Hähnchenkeule, Rotkohl, Kartoffeln		
Donnerstag, den 31.10.2024	Schweineleber, Zwiebeln, Kartoffelbrei		

Ersatzessen: (bitte jeweilige Nummer in Spalte „Ersatzessen“ eintragen)



1. Hähnchenschnitzel, Spiegelei, Bratkartoffeln
2. pan. Seefischfilet, Gemüse, Kräuterkartoffeln
3. Rührei, Bratkartoffeln, Gewürzgurke
4. 3 Quarkkeulchen, Apfelmus
5. Gemüse-Nudelsuppe mit Eierflocken

Hinweis: Wir haben dieses Jahr KEINEN Urlaub für September geplant, dafür aber (auf Grund von zwei familiären runden Geburtstagen) zwei Tage im Oktober (11.10.24 und 12.10.24) und zwei Tage im Dezember (13.12.24 und 14.12.24)

Liebe Grüße Uwe und Peggy